

【酸素カプセルの期待できる効果】

・酸素カプセルに入ることによって主に次のような効果が期待できます。

<p>レオロジー効果</p>	<p>身体全体に均等に圧力をかけることにより骨格やバランスを整え、本来の形に戻します。 これは健康器具では「酸素カプセル」だけが可能な効果です！</p>
<p>疲労回復・健康増進</p>	<p>運動して筋肉が疲労すると、疲労物質である乳酸がたまりますが、細胞の隅々にまで酸素がいきわたることで、その乳酸を分解して早く疲れを取る効果があるといわれています。さらに酸素を取り込むことで、疲れにくい体を作る・体質改善という効果も期待できます。</p>
<p>成人病の予防</p>	<p>動脈硬化による心筋梗塞・狭心症・脳梗塞・脳出血など血流が原因の成人病は、大気汚染や紫外線・煙草・ストレスなどによって体内に活性酸素が増え、血管壁を狭くし、血管を詰まらせることが根元とされています。 高気圧・高濃度の酸素は、活性酸素を中和し除去、さらに血流をよくするので、成人病の予防に効果があるといわれています。</p>
<p>冷え性</p> 	<p>人間の体温は、血液を循環させることで保たれています。 手や足の先が冷えているということは、血液が体の隅々まで届いていないということ。 これには、血液がドロドロであったり、心臓が血液を押し出す力が弱いなど、様々な原因が考えられます。 こうした血液の循環不順を改善するためには、酸素を補給することが効果的です。 酸素カプセルに入ると、分子の小さな溶解型酸素を摂り入れることができます。 溶解型酸素は血液中に容易に溶け込み、毛細血管を通じて、体の隅々まで浸透し、細胞にエネルギーを与え、代謝を向上させます。 また、血液をサラサラにする効果もあるので、血行がスムーズになり、体温を体の隅々まで伝えることができるので、冷え性も改善が期待できます。</p>
<p>一酸化炭素の排出</p>	<p>酸素を取り込むことで、血液の改善とともに臓器の働きが活発になり、体内毒素の排毒・改善が期待できます。</p>
<p>アンチエイジング・美肌効果</p> 	<p>毛細血管の固まりである皮膚は酸素が十分に届きにくい素材です。毛細血管も通りやすい溶解型酸素をお肌の隅々まで十分に供給することで血行が促進され、周辺の細胞の代謝がよくなると、美肌に欠かせないコラーゲンの合成や新陳代謝が良くなると肌がスベスベになったり、みずみずしい艶と張りのある肌を保ってくれたり、くすみのない透明感のある若々しいお肌へと導いてくれます。</p>

<p>ダイエット効果</p> 	<p>酸素を取り込むことで、脳で脂肪の量を調整する物質＝レプチンの量が増えます。このレプチンの働きで、余分な脂肪を体内に溜め込まないような体質に改善されます。</p> <p>また有酸素運動と同じ効果が期待でき、新陳代謝を増進させ、大量の酸素により脂肪燃焼を促進。この 2 つの効果がダイエットに良いとされ、運動を兼ねて酸素カプセルを併用頂く事で効率よく体重を減らします。</p> <p>継続的に使用することで、リバウンドの少ない健康的なダイエットが可能になります。</p>
<p>リラクゼーション</p>	<p>細胞の隅々にまで酸素を供給するので、細胞が活性化し、だるさ・寝不足・肩こり・目の疲れ・ストレス解消に効果があります。</p> <p>ストレスが溜まり気味かな？と感じたら、酸素カプセルで心も身体もリフレッシュしてみませんか！？</p>
<p>ケガの回復</p> 	<p>細胞の再生には大量の酸素が必要ですが、ケガや炎症を起こした細胞は、毛細血管が圧迫され酸素が十分に届きません。</p> <p>酸素カプセルに入ることによって体の隅々にまで酸素を供給し、細胞の再生時間を大幅に短縮する効果が期待できます。</p>

酸素カプセルの効果の体感には個人差がございますが、この他にも、二日酔い予防・回復、気力・集中力の増加などさまざまな効果が期待・実感されている方が多くいらっしゃいます！一般的には週 2 回、3~4 週ほど続けられて、美容や体調で効果を実感される方がたくさんおられます。